



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PENAMBAHAN *RESISTANCE TRAINING* PADA *PILATES EXERCISE* TERHADAP FLEKSIBILITAS TUBUH REMAJA SMP

Skripsi ini Disetujui untuk Dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program Studi
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Nama: Rahajeng Wistri Ratno Purboningrum

NIM: 20200606087

Pembimbing I

Syahmirza Indra Lesmana, SKM, Ftr, M.Or

Pembimbing II

Amriansyah Syetiawinanda, Ftr, M.Or